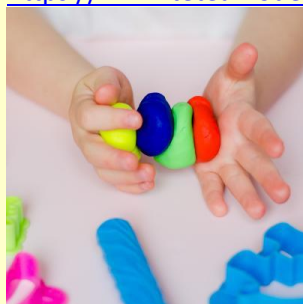


DES IDEES POUR NE PAS S'ENNUYER QUAND ON A FINI DE TRAVAILLER ! N°2

Document élaboré par les enseignantes du RASED : Mme RICARDON Manuela (Aide relationnelle), Mme Laurence Golinski (Aide pédagogique).

Pendant cette difficile période du confinement, profitons-en pour développer la créativité des enfants... et trouver des idées pour échapper aux écrans !

	Une petite idée chaque semaine	Quelques liens internet
Imaginer/rêver Inventer/lire/écouter des histoires	Construire une cabane dans la chambre avec des couvertures, imaginer une histoire, se déguiser.	De nouvelles histoires à lire ou à écouter : https://souffleurdereves.com/histoires-enfants/ - Encore une histoire (jusqu'à 10 ans) : 29 livres lus (les histoires durent entre 8 et 20 minutes) : https://shows.acast.com/encore-une-histoire/ - Des albums pour enfants lus et filmés : https://papapositive.fr/26-albums-filmes-pour-les-enfants-gratuit/
Bricoler Construire	Créer des personnages en pâte à modeler/en pâte à sel/ fabriquer de la pâte à modeler/de la pâte à sel.	- recette de la pâte à sel : https://www.teteamodeler.com/recette-de-la-pate-a-sel - recette de la pâte à modeler : https://www.750g.com/comment-faire-de-la-pate-a-modeler-r200172.htm ou https://www.teteamodeler.com/boiteaoutils/creativite/fiche231.asp



<p>Dessiner</p>	<p>Apprendre à dessiner avec des modèles (des héros, des animaux...) Colorier pour se détendre.</p>	<p>De nouveaux sites :</p> <p>Pour colorier : http://www.coloriez.com/coloriage.html</p> <p>Pour apprendre à dessiner : https://www.familiscope.fr/activites-enfants/j-apprends-a-dessiner/</p> 
<p>Cuisiner</p>	<p>Préparer le goûter pour la famille : faire des crêpes , une salade de fruits, un gâteau, des cookies...</p>	<ul style="list-style-type: none"> - recette des cookies : https://www.marmiton.org/recettes/recette_cookies-maison_86989.aspx - recette des crêpes : https://cuisine.journaldesfemmes.fr/recette/333415-recette-de-crepes-la-meilleure-recette-rapide - recette des muffins : https://www.750g.com/muffins-aux-epites-de-chocolat-r15575.htm 
<p>Rigoler</p>	<p>Lire et inventer des blagues ou des devinettes, des rébus.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - des devinettes : http://devinetteaujourd'hui.com/rebus-enfant - des rébus : https://tipirate.net/imprimer/rebus  <p>Balle-lait-deux-s'or-scie-R → balais de sorcière</p>

<p><i>Se cultiver</i></p>	<p>Ecouter des émissions de radio en podcast pour comprendre le monde et l'actualité.</p>	<p>- Décrypter l'actualité et comprendre le monde: Salut l'Info : https://www.francetvinfo.fr/replay-radio/salut-l-info/ Petit curieux : http://www.radio-en-ligne.fr/podcasts/petits-curieux Maman j'ai raté l'actu : podcasts d'actualité pour les 8-12 ans : reportages et questions de jeunes auditeurs : https://podcast.ausha.co/maman-j-ai-rate-l-actu Playbac press : la lecture de petits quotidiens pour les enfants : https://www.playbacpresse.fr/</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>
<p><i>Organiser/ranger la maison</i></p>	<p>Trier les vêtements pour faire de la place, les donner à d'autres enfants ou à des associations.</p> 	
<p><i>Faire du sport</i></p>	<p>Activités sportives à faire devant son écran en famille :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Faire des petits jeux de rythmes, faire des mouvements de gym en musique pour se défouler, danser, faire du yoga, de la relaxation... <p>Site internet : https://www.youtube.com/watch?v=Yt0wuk_bOXI pour la gym</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>https://www.youtube.com/watch?v=YXUuyIMgK4Q pour la relaxation</p>	

Pratiquer l'éducation musicale à la maison

Le site s'enrichira progressivement de propositions dans les prochains jours
 Pour les CP , CE1 et CE2 :
http://r.sendinblue.fuzeau.com/mk/mr/s0kjXvuVAC24S_ox5kAz_qlLAotezt6vTiMzdklqLKzPnX2bTtjR5Y2OmlmtAYs3Ze2U5mjSzq45RjIJepq734Prti1BiVLROQIhZGmfFNZDiWLI3A
 Pour les CM1 et CM2 :
http://r.sendinblue.fuzeau.com/mk/mr/6DT_vm7Ymi-ibBXtHS8zkTKKloexXir_ZI-8gOfRVFx-U_1ENnZom6ObWUItt-dYbqJ66YT662AV3DDUtoPwSI59rpGpKtMWJ1M39SZyDkKoPAqMdQ

Jouer à des jeux qui développent la concentration

Mémoire, Cortex, les sudokus...



Info parents : Pour en savoir : Comment développer la mémoire
 Quelques sites de jeux pour exercer la mémoire :
<https://www.mes-jeux-educatifs.fr/blog/jeux-pour-developper-memoire.htm>
<https://www.cabaneaidees.com/plus-de-15-jeux-de-memoire-pour-les-enfants/>
 - des sites avec des sudokus :
<https://www.teteamodeler.com/soutienscolaire/maths/sudoku.asp>
<http://www.momes.net/Jeux/Jeux-a-imprimer/Sudoku/Sudoku-enfant-a-imprimer>

Jeux de société en famille

Les petits chevaux, les dames, jeux de cartes divers (bataille, Tarot), Monopoly, la bonne paye, 1000 bornes...



Le jeu du baccalauréat pour ceux qui savent écrire (on fait un tableau avec des catégories : fruits et légumes/Nom de pays ou villes/métier/... et on tire au sort une lettre de l'alphabet. Celui qui trouve en 1^{er} un mot pour chaque catégorie a gagné (ex : lettre A : Abricot-Albanie- Animateur).
 On peut même y jouer en ligne : <https://petitbacenligne.net/>

POUR LES PARENTS : INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES POUR LES PARENTS : LA MEMOIRE

A savoir :

La **mémoire** est nécessaire pour **apprendre**, elle sert à stocker les informations pendant un certain temps. Elle permet à l'enfant d'avoir des **souvenirs** et de mieux **comprendre des choses** qu'il découvre. Elle est également importante pour **comprendre des textes lus** car elle permet de conserver des idées et des mots, en tête. En maths, elle est utile pour le **calcul et la résolution de problèmes**. Elle permet également à l'enfant de se **concentrer**.

Quelques conseils pour renforcer la mémoire de votre enfant :

- **Lorsque vous souhaitez que votre enfant retienne une information, annoncez-lui dans quelle catégorie se situe cette information** (ex. : Je vais te nommer les éléments que tu dois mettre dans ton sac d'école : la trousse, l'agenda, le cahier de liaison...).

- **Enseignez-lui à se répéter les informations**. Certains enfants n'ont pas tendance à utiliser cette stratégie et il est donc important de leur expliquer comment faire, étape par étape. (Ex. : Pour me rappeler des éléments que je veux acheter à l'épicerie, je vais me les répéter : pain, lait, jus d'orange/pain, lait, jus d'orange...).

→ **Pour retenir les mots d'une dictée**, par exemple, l'enfant peut regarder la suite des lettres d'un mot puis se les répéter dans sa tête (ex : pour écrire le mot « écolier », l'enfant pourra se répéter mentalement la suite de lettres : e accent aigu-c-o-l-i-e-r plusieurs fois de suite avant de les écrire, il pourra également les imaginer dans sa tête). Il pourra également identifier les pièges ou difficultés de ce mot : ex : dans **écolier**, la difficulté se situe au niveau du son **ier**, c'est ce qu'il faudra retenir.

- Visualiser les informations sous forme d'images visuelles

La plupart des personnes se souviennent mieux des images (un paysage, un endroit où on était en vacances, un personnage de dessin animé...) que des mots dits ou écrits, car les images sont moins abstraites.

→ Pour aider votre enfant à retenir des informations, vous pouvez l'encourager à se fabriquer des images mentales de qu'il a vu ou entendu pour avoir une image réelle dans sa tête (ex : l'imaginer à se représenter la plage, une forêt, le bruit d'une cascade...).

Quand l'enfant a une leçon à apprendre, on peut l'aider à **imaginer l'image du mot pour renforcer sa mémoire**, et mieux retenir ce mot. En imaginant mentalement l'information dans sa tête, l'enfant va pouvoir mieux se concentrer et réaliser le travail jusqu'au bout. On peut même imaginer des histoires drôles en association avec des mots pour faciliter la mémorisation.

Sites internet sur la mémoire :

http://yvetot-circ.spjp.ac-rouen.fr/IMG/pdf/ateliers_memoire_pistes.pdf

<https://aidersonenfant.com/6-conseils-pour-renforcer-la-memoire-de-travail-de-votre-enfant/>