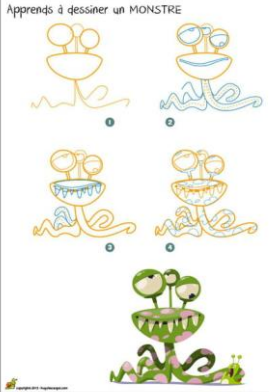





## DES IDEES POUR NE PAS S'ENNUYER QUAND ON A FINI DE TRAVAILLER ! N°1

Document élaboré par les enseignantes du RASED : Mme RICARDON Manuela (Aide relationnelle), Mme Laurence Golinski (Aide pédagogique).

Pendant cette difficile période du confinement, profitons-en pour développer la créativité des enfants... et trouver des idées pour échapper aux écrans !

	Une petite idée chaque semaine	Quelques liens internet
Imaginer/rêver Inventer/lire/écouter des histoires	Construire une cabane dans la chambre avec des couvertures, imaginer une histoire, se déguiser.	Des histoires à lire ou à écouter : <a href="https://jeunesse.short-edition.com/">https://jeunesse.short-edition.com/</a>  Des histoires en musique ( épisodes de 5 minutes environ :) <a href="https://shows.acast.com/des-histoires-en-musique-d-elodie-fondacci">https://shows.acast.com/des-histoires-en-musique-d-elodie-fondacci</a>
Bricoler Construire	Fabriquer des masques de carnaval, les peindre. Construire la plus haute tour en cubes/ kaplas. Faire un concours avec tes frères/sœurs.	<a href="https://www.lacourdespetits.com/10-masques-carnaval-a-fabriquer/">https://www.lacourdespetits.com/10-masques-carnaval-a-fabriquer/</a> <a href="http://www.momes.net/Bricolages/Deguisements-a-fabriquer/Accessoires/Masque-de-Carnaval-a-fabriquer">http://www.momes.net/Bricolages/Deguisements-a-fabriquer/Accessoires/Masque-de-Carnaval-a-fabriquer</a> <a href="https://tidou.fr/jeux-a-imprimer">https://tidou.fr/jeux-a-imprimer</a> 

<p>Dessiner</p>	<p>Apprendre à dessiner par étapes (des personnages, des animaux). Colorier pour se détendre (ex : des mandalas).</p>	<p>Pour colorier : <a href="https://www.mandalas-gratuits.net/">https://www.mandalas-gratuits.net/</a> Pour apprendre à dessiner : <a href="https://www.hugolescargot.com/activites-enfants/apprendre-a-dessiner/">https://www.hugolescargot.com/activites-enfants/apprendre-a-dessiner/</a></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="824 252 1108 657"> <p>Apprends à dessiner une princesse</p>  </div> <div data-bbox="1137 252 1422 657"> <p>Apprends à dessiner un MONSTRE</p>  </div> </div> <div data-bbox="1756 108 2145 497" style="text-align: right;">  </div>
<p>Cuisiner</p>	<p>Aider mon papa ou ma maman à faire le repas.</p>	<p><a href="https://www.cuisineactuelle.fr/dossiers-gourmands/tendance-cuisine/la-cuisine-du-mercredi-35-recettes-a-preparer-avec-ses-enfants-194205">https://www.cuisineactuelle.fr/dossiers-gourmands/tendance-cuisine/la-cuisine-du-mercredi-35-recettes-a-preparer-avec-ses-enfants-194205</a></p> 
<p>Rigoler</p>	<p>Apprendre un tour de magie.</p>	<p><a href="https://www.apprendremagie.com/category/debutant/">https://www.apprendremagie.com/category/debutant/</a> <a href="https://laliste.net/11-tours-de-magie-faciles-a-apprendre-epater-galerie/">https://laliste.net/11-tours-de-magie-faciles-a-apprendre-epater-galerie/</a></p> 

<p><i>Se cultiver</i></p>	<p>Ecouter des émissions de radio en podcast pour comprendre le monde et l'actualité.</p>	<p>- Pour comprendre le monde qui les entoure : <a href="https://www.franceinter.fr/emissions/les-p-tits-bateaux">https://www.franceinter.fr/emissions/les-p-tits-bateaux</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Emission « Les odyssees » (France Inter) : <a href="https://www.franceinter.fr/emissions/les-odyssees">https://www.franceinter.fr/emissions/les-odyssees</a></li> <li>• La puce à l'oreille : des histoires et des émissions de radio réalisées avec des enfants au Canada : <a href="https://podcast.ausha.co/podcasts-pour-enfants-la-puce-a-l-oreille">https://podcast.ausha.co/podcasts-pour-enfants-la-puce-a-l-oreille</a></li> </ul> 
<p><i>Penser aux autres</i></p>	<p>Téléphoner à papi/mamie, leur envoyer un dessin, prendre des nouvelles des personnes de notre famille qui sont loin.</p> 	
<p><i>Organiser/ranger la maison</i></p>	<p>Trier les jouets pour faire de la place.</p> 	

<p>Pratiquer l'éducation musicale à la maison</p>	<p>Le site s'enrichira progressivement de propositions dans les prochains jours          Pour les CP , CE1 et CE2 :  <a href="http://r.sendinblue.fuzeau.com/mk/mr/s0kjXvuVAC24S_ox5kAz_qlLAotezt6vTiMzdklqLKzPnX2bTtjR5Y2OmlmtAYs3Ze2U5mjSzq45RjIJepq734Prti1BiVLROQIhZGmfFNZDiWLI3A">http://r.sendinblue.fuzeau.com/mk/mr/s0kjXvuVAC24S_ox5kAz_qlLAotezt6vTiMzdklqLKzPnX2bTtjR5Y2OmlmtAYs3Ze2U5mjSzq45RjIJepq734Prti1BiVLROQIhZGmfFNZDiWLI3A</a>          Pour les CM1 et CM2 :  <a href="http://r.sendinblue.fuzeau.com/mk/mr/6DT_vm7Ymi-ibBXtHs8zkTKKloexXir_ZI-8g0fRVFx-U_1ENnZom6ObWUItt-dYbqJ66YT662AV3DDUtoPwSI59rpGpKtMWJ1M39SZyDkKoPAqMdQ">http://r.sendinblue.fuzeau.com/mk/mr/6DT_vm7Ymi-ibBXtHs8zkTKKloexXir_ZI-8g0fRVFx-U_1ENnZom6ObWUItt-dYbqJ66YT662AV3DDUtoPwSI59rpGpKtMWJ1M39SZyDkKoPAqMdQ</a></p> <div data-bbox="443 384 831 564"> </div>
<p>Jouer à des jeux qui développent la concentration</p>	<p>Uno, Memory, le Lynx, Halli Galli, Dobble, Cortex, Time's up, Puissance 4, des puzzles...</p> <div data-bbox="443 651 1688 874"> </div> <p><b>Info parents : Pour en savoir : Comment développer la concentration et l'attention (voir en bas de page)</b></p>
<p>Jeux de société en famille</p>	<p>Les petits chevaux, les dames, Cluedo, jeux de 7 familles, jeux de cartes divers (bataille, Tarot), Mastermind, Le Loup Garou, Taboo...</p> <div data-bbox="434 1040 2145 1289"> </div>

Jeux pour  
renforcer les liens  
entre frères et  
sœurs

Inventer des histoires avec divers jouets (dinosaures/personnages/animaux/ superhéros/Playmobil/ doudous/poupées/voitures).



Faire un spectacle pour les parents (avec des déguisements/des instruments improvisés : casserole/petite cuiller, flûte, tambour/bassine...).



## **INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES POUR LES PARENTS : L'ATTENTION , LA CONCENTRATION:**

Ça veut dire quoi **être attentif** ?

C'est concentrer l'énergie de son cerveau pour bien entendre, bien voir, bien comprendre, bien se souvenir. Le problème c'est que l'attention bouge dans tous les sens. Pour être bien attentif, il faut réussir à ne pas se laisser perturber par ce qui se passe autour de nous.

Ça veut dire quoi **être concentré** ?

Se concentrer, ça veut dire réussir à maintenir son attention sur un objectif précis jusqu'au bout.

**Pour aider votre enfant à rester concentré :**

Ne pas lui demander deux choses en même temps.

Pour le travail à la maison, ne pas tout faire en même temps mais lui demander de réaliser des petites missions de travail au cours de la journée.

Bien lui préparer son environnement de travail (on enlève tout ce qui peut le distraire et on essaie d'être au calme).

Apprendre à repérer avec votre enfant les signes qui montrent qu'il n'est plus concentré (vous devez répéter, il regarde beaucoup ailleurs). Si votre enfant bouge beaucoup, cela ne signifie pas forcément qu'il n'est pas concentré, certains enfants ont besoin de bouger, cela peut renforcer leur attention.

Bien dormir, bien dormir et se détendre.

**Voici une petite liste de jeux et activités pour travailler l'attention et la concentration, trouvés sur des sites internet :**

<http://www.pepit.be/exercices/special/flashmemoire/TX3VIT01.html>

<http://www.pepit.be/exercices/primaire1/exercicesdivers/lebonchemin/BONCHE01.html>

<https://jerevise.net/jeux/memoire/index.php>

<https://jerevise.net/jeux/enigmath/jeu20.php>

<https://jerevise.net/jeux/memoire/memoire4.php>

<https://jerevise.net/jeux/memory5/>